

## **I INFORMACIÓN GENERAL**

**Actividad:** Reunión con encargados del componente de adolescentes/ PSR-DASQ

**Numero de actividad SIGES:** 1500

**Tema:** Derechos sexuales y reproductivos

**Lugar y fecha:** Quetzaltenango plataforma Zoom 13/07/2021

**Hora Programada:** 09:00 horas a.m.

**No. de participantes planificados:** 20

**No. de participantes que asistieron:** 28

**Responsable:** Sergio García / Leonardo Ortega

## **II OBJETIVO:**

Implementar la temática sobre educación Integral en Sexualidad en base al marco legal que tiene el Ministerio de Salud y Asistencia Social con la finalidad de fortalecer capacidades sobre los Derechos Sexuales Reproductivos de las y los Adolescentes a personal de los Distritos de Salud de: Palestina, Cajola, San Juan O., San Miguel, La Esperanza, Huitan, San Martin, Cabricán, Olinpeque, Zunil, San Carlos Sija, Cantel .

## **III DESCRIPCIÓN:**

Se lleva a cabo la reunión de la siguiente manera:

- Esta reunión se tenía planificada para la fecha 15/07/2021 pero se tuvo que realizarse el 13/07/2021 ya que ese día tenían disponibilidad los integrantes del componente adolescentes.
- Leonardo Ortega da la bienvenida y comenta sobre el trabajo que realiza Grupo de Apoyo Xela ONG.
- Licenciada Helen Gómez da la bienvenida a todos los integrantes del componente adolescentes, agradece a Grupo de Apoyo Xela ONG por las recargas proporcionadas y se le da la palabra a el licenciado Héctor Manuel Chacalan
- Seguidamente se le da la palabra a la licenciada Ericka Silvestre para que del tema de derechos sexuales y reproductivos.
- La licenciada Ericka pregunta la diferencia entre servicios a amigables y espacios amigables y comentan que los servicios son aquellos servicios médicos y entre estos pueden estar los espacios amigables.
- Se le explica sobre que los derechos sexuales y reproductivos que son aquellos que tienen que ver con nuestra sexualidad.
- Se comenta sobre la diferencia de los derechos sexuales y reproductivos.

- Se da a conocer la guía y a conocer sus características y que la guía es un acuerdo ministerial
- También se comenta que en la guía se habla sobre la prevención y como poder brindar una atención integral y diferenciada a los adolescentes
- Se hablan sobre los decretos que están en la guía y como poder cumplir estos en el servicio de salud.
- Se comenta que los servicios de sexuales y reproductivos deben aplicarse con los niños y adolescentes y son un acceso universal.
- Se habla sobre la prevención de embarazos en adolescentes y acá ya se habla sobre la carta acuerdo prevenir con educación.
- Se pregunta si tienen alguna duda o comentarios sobre la disertación y comentan sobre los embarazos en menores de 14 años y si se le pueda dar anticonceptivos licenciado Héctor Chacalan comenta que eso está penado sobre la ley.
- Se comienza el segundo tema con que es la adolescencia y su definición
- Se comenta como es la maternidad en adolescencia y como esta Quetzaltenango con el total en embarazos y se encuentran en sexto lugar y desde el 2019 se ha mantenido en ese lugar.
- Se habla sobre los principios de la consejería y de cual es lo que un consejero debe de tener en cuenta como la confidencialidad, la veracidad, imparcialidad y voluntariedad.
- También se les habla sobre el ACCEDA que es significa atiende, converse, comuniqué, encamine, decida y acuerde
- Seguidamente se habla sobre el ciclo menstrual que existen dos fases, fase folicular y la fase lútea.
- También se comenta que la menstruación dura 5 días y como es el ciclo menstrual en esos días.
- Seguidamente se habla sobre los métodos anticonceptivos y como estos se pueden implementar en la planificación familiar
- También se comenta de cuantos condones se les puede dar a una pareja y comentan que son 12 porque es probable que las parejas tienen 3 veces a la semana relaciones sexuales.
- También se comenta que algunos métodos anticonceptivos hacen cambios en el metabolismo y lo más probable es que la persona engorde.
- Se habla también sobre la T de cobre y como funciona para prevenir embarazos no deseados

- Seguidamente se les pregunta si tiene dudas o comentarios, no habiendo dudas ni comentarios solo agradecen sobre la disertación.
- Leonardo Ortega les recuerda a los integrantes del componente adolescente que puedan registrarse en nuestro listado de asistencia y se les envía en el chat de la reunión para que puedan registrarse
- Licenciada Helen Gómez agradece nuevamente a Grupo de Apoyo Xela ONG por las recargas y el apoyo brindado y agradece a cada uno de los integrantes del componente adolescente por asistir a la reunión.

#### V LIMITACIONES

#### VI RECOMENDACIONES

#### VII EVIDENCIAS



Firma: \_\_\_\_\_

Sergio García  
Promotor

Vo.Bo \_\_\_\_\_

Wilson Leonardo Ortega Méndez  
Director ejecutivo